

A group of skiers in winter gear are celebrating on a snowy mountain peak. They are jumping and raising their arms in the air. The sky is a clear, bright blue. The skiers are wearing various colored jackets and pants, including black, blue, pink, and white. One skier in the foreground is wearing a black jacket and blue pants, with a green and orange helmet and goggles. The overall scene is energetic and joyful.

# SKITUR TIL ÅRE 2025

Informationsmøde den 15. marts 2025

# PRÄSENTATION

Bjarke



Maria



Jens



Kasper



# **DAGENS PROGRAM**

- **Informationsmøde med forældre**
- **Vi skal lære hinanden at kende / Icebreakers og leg**
- **Hytteinddeling**
- **Hytteregler og madlavningsplaner**
- **Foto af alle deltagere**



# HISTORIEN OM SKITUREN TIL ÅRE



# REJSEN DEROP OG HJEM

## Afrejse

Mødetid lørdag den **12. april** kl. **13.30**  
på **Østerport Station**

(Husk stor madpakke til rejsen derop og til dagen efter)

## Hjemkomst

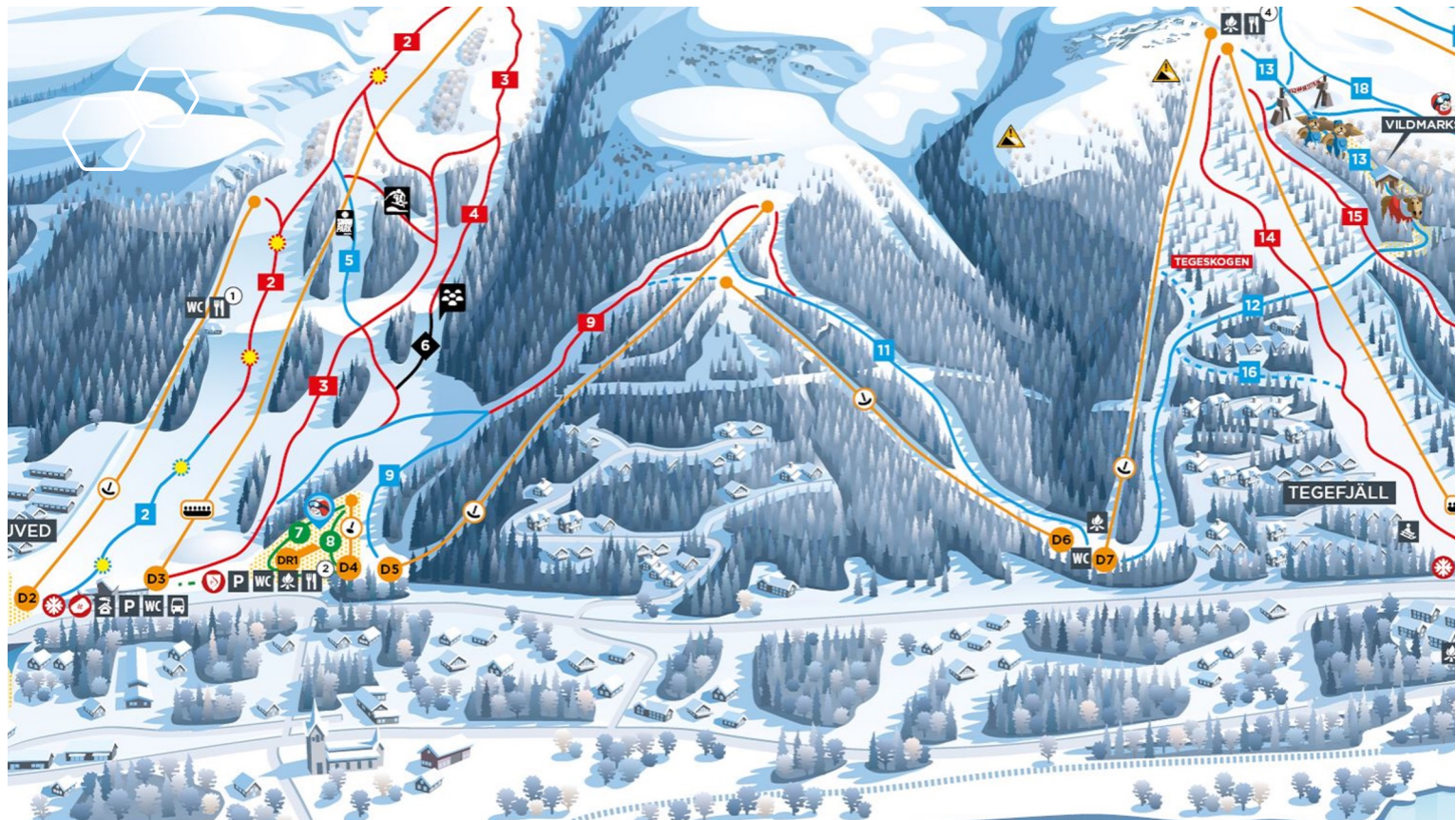
Lørdag den **21. april** ca. kl. **9.00** på  
**Østerport Station**





# TEGEFJELL

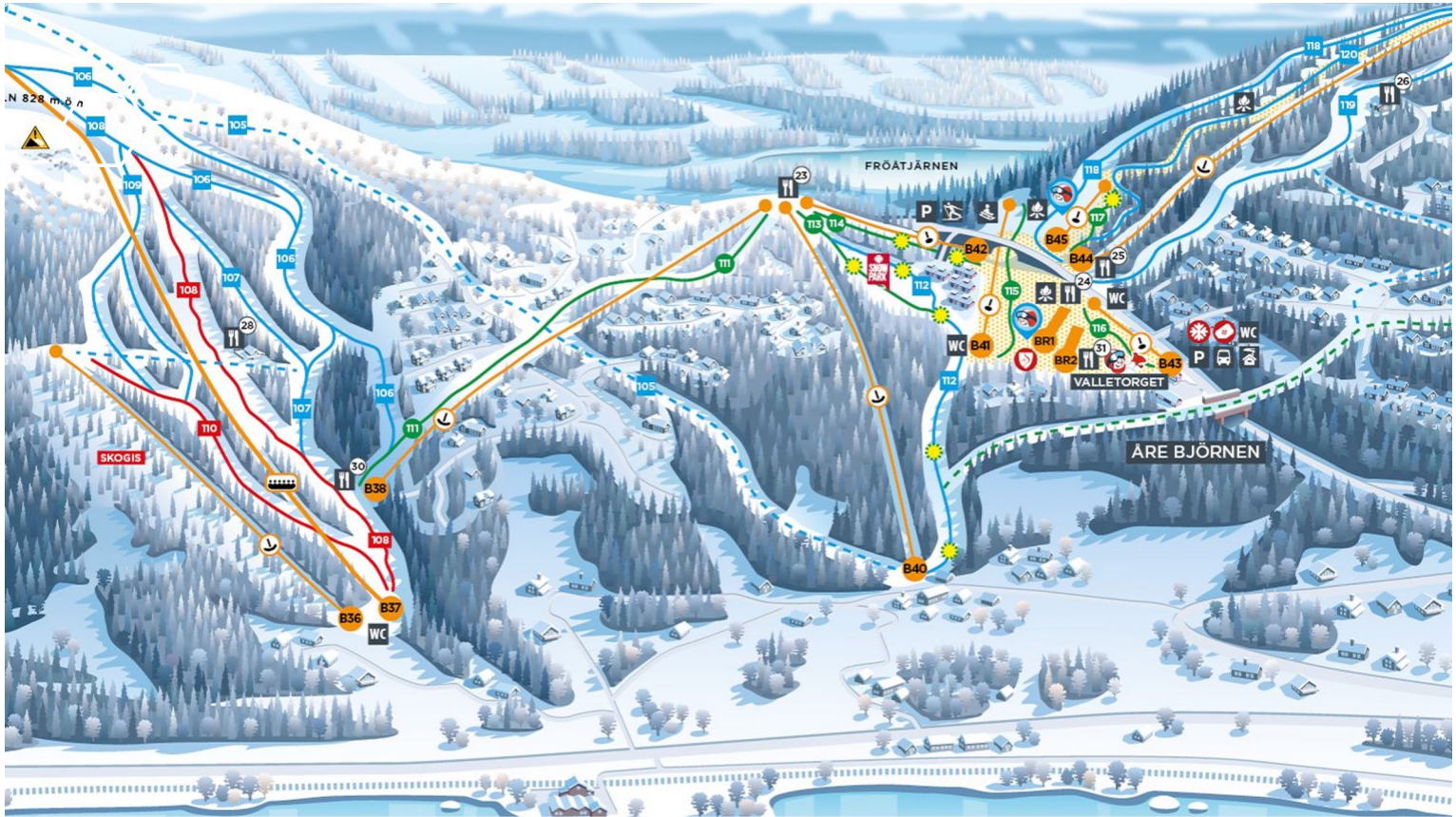


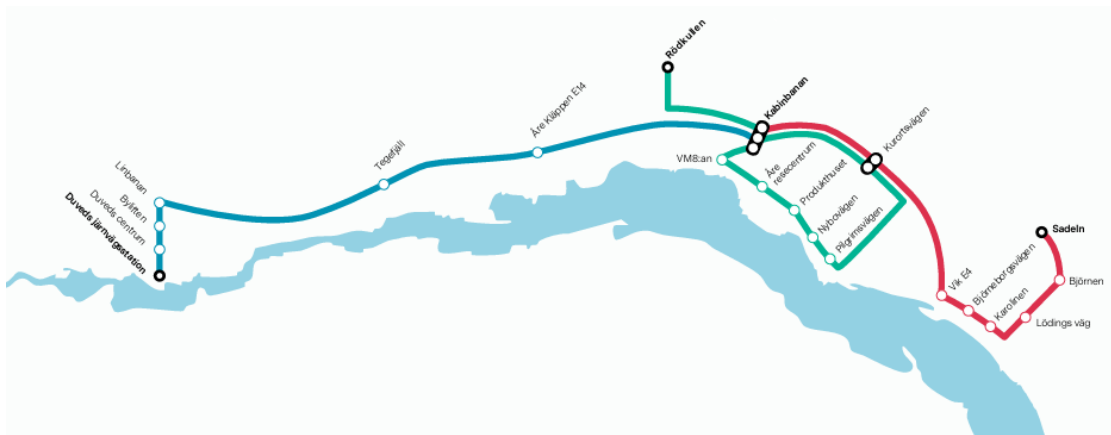












**703**

**Duved - Tegefjäll - Kabinbanan**

Dagar	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl
Anmärkning	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚
<b>Duved järnvägsstation avg</b>	<b>07.30</b>	<b>08.30</b>	<b>09.00</b>	<b>09.30</b>	<b>10.00</b>	<b>10.30</b>	<b>11.00</b>	<b>11.30</b>	<b>12.00</b>	<b>12.30</b>	<b>13.00</b>	<b>13.30</b>	<b>14.00</b>	<b>14.30</b>	<b>15.00</b>	<b>15.30</b>	<b>16.00</b>	<b>16.30</b>
Duved Byliften	07.33	08.34	09.04	09.34	10.04	10.34	11.04	11.34	12.04	12.34	13.04	13.34	14.04	14.34	15.04	15.34	16.04	16.34
Duveds Linbana	07.35	08.36	09.06	09.36	10.06	10.36	11.06	11.36	12.06	12.36	13.06	13.36	14.06	14.36	15.06	15.36	16.06	16.36
Tegefjäll	07.41	08.43	09.13	09.43	10.13	10.43	11.13	11.43	12.13	12.43	13.13	13.43	14.13	14.43	15.13	15.43	16.13	16.43
Åre Kläppen E14	07.46	08.50	09.20	09.50	10.20	10.50	11.20	11.50	12.20	12.50	13.20	13.50	14.20	14.50	15.20	15.50	16.20	16.50
<b>Kabinbanan ank</b>	<b>07.55</b>	<b>09.00</b>	<b>09.30</b>	<b>10.00</b>	<b>10.30</b>	<b>11.00</b>	<b>11.30</b>	<b>12.00</b>	<b>12.30</b>	<b>13.00</b>	<b>13.30</b>	<b>14.00</b>	<b>14.30</b>	<b>15.00</b>	<b>15.30</b>	<b>16.00</b>	<b>16.30</b>	<b>17.00</b>
Tumnummer	1	3	5	7	9	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31	33	35



**ÅRE**



# HVORDAN SKAL VI BO?

- 6 personers hytter
- To værelser (4+2)
- Sauna
- TV
- Varmeskab





**I skal selv lave mad!  
I skal selv rydde op!  
I skal selv gøre rent!**



# MORGENMAD, FROKOST OG AFTENSMAD

## UGENS AFTENMENU

Lasagne

Pasta

Thai-wok

Juicy burger

Pizza

Mexi-wraps

## MORGENMAD

I hytten

## FROKOST

I hytten eller på bakken

Picnic en dag

*Evt. fællesspisning i Tegetårnet?*

# MADLAVNING

**Den 5. april 2025**

Vi laver tre retter, som vi fryser ned og tager med til Åre.

Hver hytte får deres egen madkasse, som de har ansvaret for kommer med til Åre.







# UGENS TILBUD OG PROGRAM

- Begynderundervisning
- Ski- og snowboardundervisning
- Pistevisning og fællesture
- Toptur med snemobil
- Fødselsdagsfest/Afterski
- Picnic
- Morgenmad ved elven
- Aftenskiløb
- Fællesspisning i Tegetårnet
- Hytterunde hver eftermiddag/aften





# REGLERNE PÅ TUREN

- Kør altid 3 sammen
- Alle skal løbe med hjelm og gerne rygskold, hvis I skal i parken
- Ingen off-piste
- Ro i hytterne efter kl. 22.00
- Ingen larm om natten i toget derop/og hjem
- Ingen alkohol
- Ingen form for rygning i hytterne
- Vi skal max hygge

# HVAD SKAL VI HAVE MED?

- Pas
- Sygesikringskort
- Lommepege
- Tøj
- Solcreme
- Goggles
- Evt. ski, snowboard, stave, hjelm
- Skiundertøj
- Skivanter
- Skitøj
- Skisokker
- Evt. rejseforsikring

# KOMMUNIKATION I ÅRE

Vi opretter Snapchat-gruppe, hvor vi kan give fællesbeskeder og alle kan dele gode oplevelser.

## Opret os som kontakter på din mobil:

- Bjarke                      22647877
- Jens                         24442810
- Kasper                     20656667
- Maria                        21822820

Samtykke og kontaktinfo til forældre

# LEKTIER INDEN AFGANG

- **Fysisk træning**
  - Benene!
- **Social træning**
  - Stil spørgsmål! Vær nysgerrig!
- **Rengøring og oprydning**
  - Karklud, viskestykke, støvsuger, universalrengøring
- **Køkkenhjælp/madlavning**
  - Sikkerhed, kogeregler, krydderier
  - Lad de unge hjælpe med at lave mad! (og vaske op)



# **SKILEJE**

- Skal klares inden afrejse – start gerne nu!

# **HVEM ER DU?**

**Skierfaring**

**Hvem kender du**

**Hytteønsker**

# Færdselsregler på pisten



# Sikkerhed på pisten

1



## HENSYN TIL ANDRE

En skiløber eller snowboarder skal respektere andre og ikke udsætte dem for fare.

2



## KONTROL AF FART OG ADFÆRD

En skiløber eller snowboarder skal altid være i kontrol. Fart og adfærd skal tilpasses færdighedsniveau, terræn, vejrlig, sigtbarhed og tæthed af trafik på pisten.

3



## VALG AF SPOR

En bagfra kommende skiløber eller snowboarder skal vælge sit spor, så han ikke er til fare for de forankørende.

4



## OVERHALING

En skiløber eller snowboarder kan overhale ovenom, nedenom, til højre og til venstre forudsat, at den langsomme får plads til alle sving og bevægelser, kontrolrede som ukontrollerede.

5



## START

Inden løbet startes, genoptages efter standsning eller klatring op ad pisten, skal en skiløber eller snowboarder orientere sig opad og nedad for ikke at bringe sig selv eller andre i fare.

6



### STANDSNING PÅ PISTEN

En skiløber eller snowboarder må aldrig standse på pistens snævre eller uoverskuelige partier med mindre det er strengt nødvendigt. Ved fald på snævre og uoverskuelige partier skal løberen fjerne sig fra området hurtigst muligt.

7



### TIL FODS PÅ PISTEN

Hvis det er nødvendigt for en skiløber eller snowboarder at gå eller klatre opad eller nedad på pisten, skal dette foregå i pistens kant.

8



### SKILTNING

En skiløber eller snowboarder skal respektere skiltningen i terrænet, påbud og advarsler.

9



### HJÆLP VED ULYKKER

Enhver skiløber eller snowboarder er forpligtiget til at yde hjælp ved ulykker.

10



### IDENTIFIKATION

Ved uheld skal enhver skiløber eller snowboarder og ethvert vidne udveksle navne og adresser også selvom de ikke er involverede i uheldet.

# Sikkerhed på pisten

For din egen skyld - men især for de andre på pisten...

## Tal med dit barn om sikkerhed

- Hvor hurtigt må man køre? (man skal ALTID kunne stoppe)
- Hvem har vigepligt? (den bagfrakommende!)
- Hvor bør man stoppe på pisten? (i kanten!)